

## **INFORMATIE**

Wilt u uitgebreidere informatie over hetgeen APM kan bieden? Raadpleeg internet ([www.apmgroep.nl](http://www.apmgroep.nl)), of maak een vrijblijvende afspraak voor een informatief gesprek.

## **APM ADVIESBURO VOOR PERSONELE MOBILITEIT BV**

- Morsestraat 30b, 6716 AH **EDE**  
tel. 0318 439670, fax 0318 439675
- Lucasbolwerk 15, 3512 EH **UTRECHT**  
tel. 030 2342420, fax 030 2334897

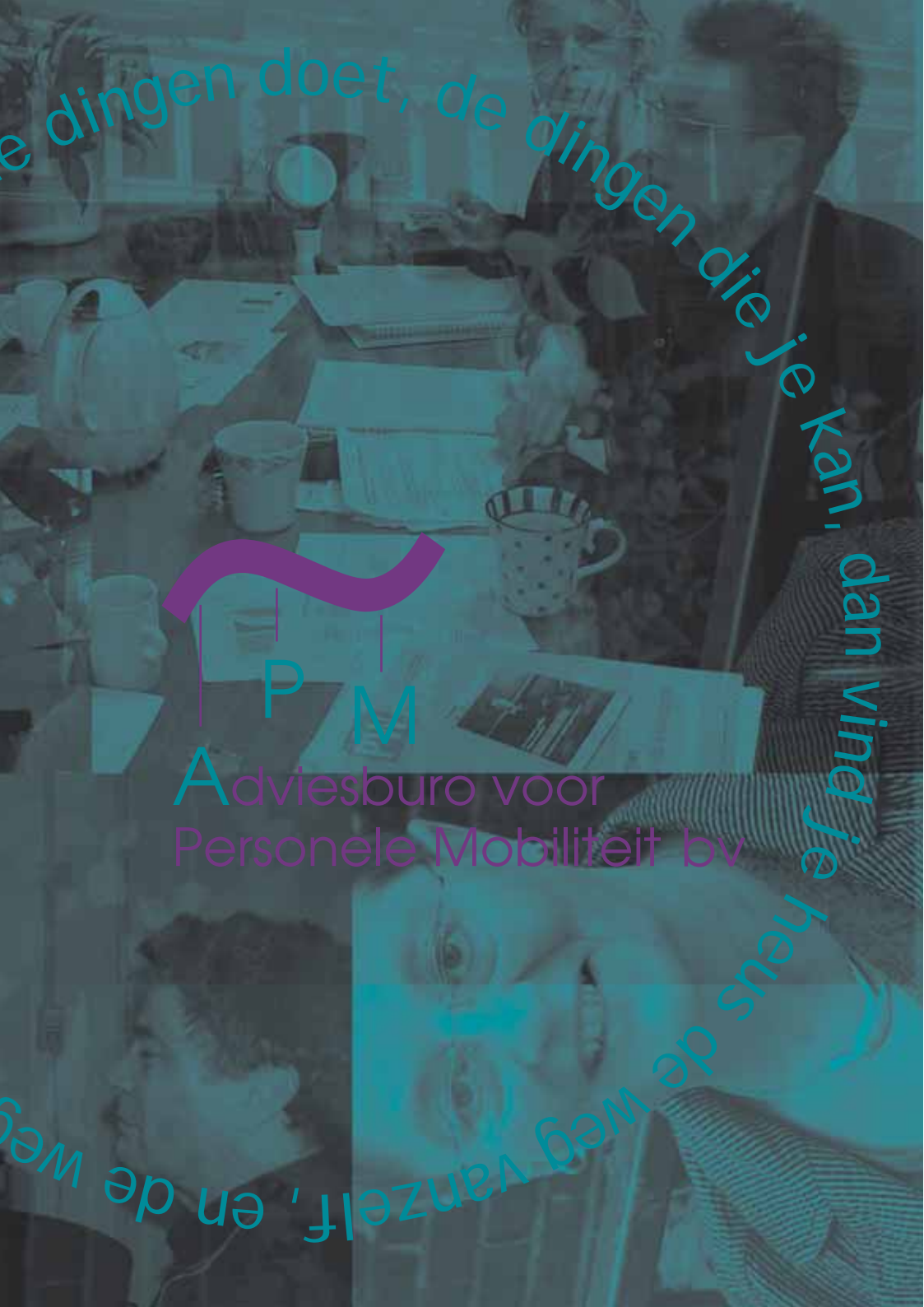
e-mail [info@apmgroep.nl](mailto:info@apmgroep.nl)  
[www.apmgroep.nl](http://www.apmgroep.nl)

*Lid NOBOL*

*Consultants zijn aangesloten bij CMI, NOLOC, NVP en NIP*



Maar als je nu al  
komt achter je an!



e dingen doet, de dingen die je kan,



Adviesburo voor  
Personele Mobiliteit bv

dan vind je heus de weg vanzelf, en de weg

## WAT IS APM

MAAR ALS JE NU DE DINGEN DOET,  
DE DINGEN DIE JE KAN,  
DAN VIND JE HEUS DE WEG VANZELF,  
EN DE WEG KOMT ACHTER JE AN! \*

Dit (deel van een) versje van Poeh was in 1993 de visie van waaruit APM haar werk begon: de begeleiding van mensen in hun werksituatie.

Inmiddels verwoordt APM Adviesburo voor Personele Mobiliteit bv het zo:

Plezier in het werk hebben, je gewaardeerd voelen en je kwaliteiten optimaal kunnen benutten bepalen een groot deel van je levensvreugde.

APM wil er mede zorg voor dragen dat mensen zich bewust zijn van hun sterke en zwakke kanten, hun mogelijkheden en beperkingen, zodat zij kansen kunnen aangrijpen om tot een optimale (werk) situatie te komen.

APM werkt met vijf vaste adviseurs en enkele freelancers uit verschillende disciplines.

Door deskundigheid op verschillende terreinen kunnen snel aangepaste begeleidingsvormen ontwikkeld worden. De aanpak is rechtstreeks, persoonlijk, flexibel, betrokken en vasthoudend.

APM biedt:

- coaching
- loopbaanbegeleiding
- outplacement
- reïntegratie
- het Mobiliteitspel®
- Flexcoaching®
- APM~Train

Mobiliteit in samen werken

APM~Train

## COACHING

Ondersteuning bij onder meer het aanvaarden van een nieuwe functie of functieverandering. Coaching heeft als doel werknemers meer effectief en succesvol te laten functioneren.

De begeleiding is er o.a. op gericht grenzen te verleggen en eigen vindingrijkheid te vergroten. De coach stimuleert het vermogen problemen zelf op te lossen.

## LOOPBAANBEGELEIDING

Deze begeleiding is voor werknemers die nieuwe mogelijkheden willen ontdekken, geen uitdaging meer zien in hun werk, of dreigen vast te lopen.

Door duidelijk te krijgen waar de kwaliteiten van de werknemer liggen en te onderzoeken hoe die in te zetten zijn om meer bevrediging in het werk te vinden, worden nieuwe perspectieven ontdekt.

## OUTPLACEMENT

APM begeleidt werknemers die zich op een nieuwe werkring oriënteren, omdat de werkgever in samenspraak met de werknemer om economische, organisatorische of persoonlijke redenen heeft besloten dat deze het bedrijf zal gaan verlaten.

Daarbij zijn de begeleidingsdoelen: het hervinden van een nieuw evenwicht, het onderkennen van de eigen mogelijkheden en het veroveren van een nieuwe functie, of het starten van een eigen bedrijf.

Aan groepsoutplacementtrajecten wordt in nauw overleg met de opdrachtgever vorm gegeven.

Daarbij vinden er naast groepssessies ook altijd individuele gesprekken plaats.

## REÏNTEGRATIE

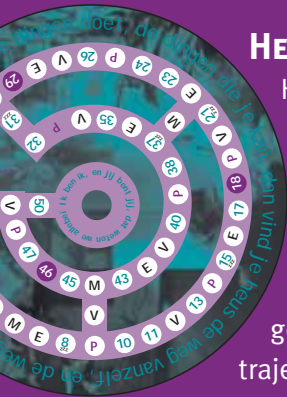
Begeleiding voor werknemers die, om wat voor reden dan ook, tijdelijk niet aan het arbeidsproces hebben deelgenomen. Gedurende een langere tijd niet kunnen werken betekent,



vooral na ziekte of burn-out, vaak een aanslag op het zelfvertrouwen. Een goede begeleiding om weer (soms gefaseerd) aan het werk te gaan is onontbeerlijk.

## APM~TRAIN

APM organiseert onder de naam APM~Train regelmatig trainingen, o.a. op het gebied van persoonlijke effectiviteit en teambuilding; daarnaast vinden er workshops rond het sollicitatieproces en het Mobiliteitspel® plaats. In de training Loopbaanoriëntatie wordt onder meer van dit spel gebruik gemaakt. Het doel van deze training is dat de deelnemers zich bewust worden van hun eigen mogelijkheden en beperkingen; hiermee wordt een basis gelegd voor een gerichte loopbaanplanning. Alle trainingen en workshops kunnen ook *in house* gegeven worden.



## HET MOBILITEITSPEL®

Het Mobiliteitspel® wordt gebruikt om verschillende mensen op een ongedwongen manier met elkaar in gesprek te brengen over wat hen beweegt en wat ze aan eigenschappen en vaardigheden in een werksituatie in willen zetten.

Het spel is een professioneel instrument dat gebruikt kan worden in bijvoorbeeld veranderingstrajecten en teambuilding.

## FLEXCOACHING®

Ter vergroting van de keuzemogelijkheden voor opdrachtgevers heeft APM een speciaal Flexcoaching®-contract ontwikkeld. Dit contract houdt in dat u op basis van specifieke behoeften binnen uw organisatie op jaarbasis een aantal begeleidingsactiviteiten inkoop voor een willekeurig aantal werknemers. APM biedt u daarmee begeleiding op maat, flexibiliteit en een aantrekkelijke prijs.